Załącznik nr 3 do Zarządzenia nr 2/2020

Dyrektora LXXV Liceum im. Jana III Sobieskiego w Warszawie z dnia 31 sierpnia 2020 r.

**Procedura obowiązująca podczas zajęć wychowania fizycznego w czasie zagrożenia epidemicznego w LXXV Liceum Ogólnokształcącym im. Jana III Sobieskiego
w Warszawie.**

Poniższe procedury wynikają z realizacji obowiązku nałożonego na Dyrektora szkoły dotyczącego opracowania wewnętrznego regulaminu lub procedur funkcjonowania szkoły w czasie epidemii, z uwzględnieniem specyfiki placówki oraz zalecenia wskazane w przedmiotowych wytycznych oraz aktualne przepisy prawa.

Procedury zostały oparte o zalecenia na postawie:

* Wytycznych MEN, MZ i GIS dla publicznych i niepublicznych szkół i placówek od
1 września 2020 r.
* Rekomendacji Ministra Edukacji Narodowej w zakresie profilaktyki zdrowotnej
* Warszawskie wytyczne edukacyjne - nauka w czasie pandemii. Materiał opracowany przez Biuro Edukacji Urzędu m.st. Warszawy.
1. Uczeń zobowiązany jest do przestrzegania podstawowych zasad higieny, w tym np. częstego mycia rąk z użyciem ciepłej wody i mydła oraz ochrony podczas kaszlu i kichania, unikania dotykania oczu, nosa i ust.
2. Przed wejściem do przebieralni uczeń zobowiązany jest zdezynfekować ręce. Jeżeli w szatni nie ma możliwości zachowania dystansu społecznego uczeń zobowiązany jest do noszenia maseczki.
3. Zaleca się wykorzystanie szatni na IV piętrze (nawet jeżeli grupa wychodzi na powietrze) celem zmniejszenia liczby osób w przebieralni na parterze.
4. Promowane jest prowadzenie zajęć wychowania fizycznego na otwartej przestrzeni- uczeń musi mieć przygotowany strój sportowy adekwatny do pogody ( długie spodnie, ciepła bluza, kurtka).
5. Podczas realizacji zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe a zastąpić je innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, zabawy biegowe, gry biegowe, marszowe, trening funkcjonalny, tabata, zajęcia ogólnorozwojowe ,crossfit, taniec ludowy).
6. Przy licznych grupach, gdy nie uda się zachować odpowiedniego dystansu społecznego nie zaleca się korzystania z siłowni.
7. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć należy czyścić lub dezynfekować. W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdych zajęciach. Sprzęt sportowy, który po zajęciach nie został zdezynfekowany umieszczony jest osobno.
8. W sytuacji, kiedy lekcje wf odbywają się w sali gimnastycznej - należy ją wietrzyć po każdej lekcji.