***"Kreujmy Radość – konkurs kreujący sposoby radzenia sobie***

***z depresją"***

**Regulamin Konkursu**

§1 Postanowienia ogólne

1. Organizatorem konkursu jest Dyrektor Szkoły Pani Magdalena Kozera wraz z Zespołem Pomocy Pedagogiczno - Psychologicznej.

2. Konkurs jest otwarty dla wszystkich uczniów zainteresowanych tematem radzenia sobie z depresją.

***§2 Zasady konkursu***

1. Uczestnicy konkursu zgłaszają swoje pomysły „w jaki sposób radzić sobie z depresją” w formie plakatu, fotografii, wiersza, różnorodnych formach literackich, piosenki również krótkiego filmu lub przedstawienia.
2. Grupa uczestników może mieć najwięcej 3 osoby
3. Każda grupa może zgłosić maksymalnie jeden pomysł
4. Pomysły powinny być oryginalne, samodzielne i nie naruszać praw autorskich.

***§3 Proces zgłoszeniowy***

1. Prace konkursowe należy dostarczyć do dnia 20.02.2024 do gabinetu psychologa 218 II piętro

2. Zgłoszenie powinno zawierać imiona i nazwiska autorów oraz klasę.

***§4 Ocena zgłoszeń***

1. Zgłoszenia będą oceniane przez komisję konkursową w której skład wchodzą:

- Magdalena Kozera – dyrektor szkoły

- Małgorzata Godlewska – nauczycielka języka polskiego i edukacji filmowej

- Dorota Sech – nauczycielka języka polskiego

- Małgorzata Widomska – nauczycielka przedmiotów artystycznych

- Artur Bilski – pedagog

- Gabriel Kowalewski – przewodniczący Samorządu Szkolnego

1. Ocena będzie opierać się na oryginalności pomysłu, jego potencjalnym wpływie na strategie uczniów radzenia sobie z trudnościami oraz realizowalnością pomysłu.
2. Ogłoszenie wyników konkursu odbędzie się w dniu 08/03/2023

***§5 Nagrody***

1. Zwycięzcy konkursu otrzymają nagrody w postaci:

- „**Tablet na dobry humor – odkryj jasną stronę Internetu”** **Miejsce PIERWSZE** tablety …

- „**Sport to skuteczny sposób walki z depresją”** - **Miejsce DRUGIE** trening rowerowy po Puszczy Kampinoskiej z pedagogiem w czasie zajęć szkolnych. Dla laureatów i osób które brały udział w konkursach (liczba miejsc 10, będzie liczyć się kolejność zgłoszeń) – w programie organizacja pikniku integracyjnego dla uczestników treningu.

- „ **Fachowa literatura jest niezastąpiona w poszukiwaniu wiedzy o rozwiązaniach problemu” –** trzy książki dla laureatów:

„W pułapce myśli... dla nastolatków , jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem”

„Jesteś kimś więcej niż myślisz – dla nastolatków”

„Ogarnij życie – instrukcja podboju świata dla nastolatka”

- „**Jak fajnie jest ograć nauczyciela, to bardzo skuteczna metoda na zagwarantowanie sobie udanego dnia”** - mecz w piłkę siatkową nauczyciele uczniowie - jako nagroda za wygraną uczniowie z drużyny wybierają sobie jeden dzień w określonym przez dyrekcję tygodniu bez odpytywania.

Wyróżnienia :

- tydzień bez ocen dla wyróżnionej trójki,

- voucher na wyjście do kina, zakupy w bufecie szkolnym,

- książki o tematyce walki z depresją:

§6

1. Uczestnictwo w konkursie oznacza akceptację niniejszego regulaminu.